

**KOMUNIKAT DLA LEKARZY GINEKOLOGÓW ORAZ POŁOŻNYCH DOTYCZĄCY
INFORMOWANIA PACJENTEK O CELOWOŚCI WYKONYWANIA BADAŃ W KIERUNKU HIV
U KOBIET W OKRESIE CIĄŻY**

Szansa na urodzenie zdrowego dziecka przez kobietę zakażoną wirusem HIV wynosi ponad 98%. Jednak niezbędnym warunkiem urodzenia przez zakażoną matkę zdrowego dziecka jest jej świadomość o zakażeniu. Od roku 1985 w Polsce zarejestrowano ok.150 zakażeń HIV u dzieci, prawie wszystkie są wynikiem braku rozpoznania zakażenia HIV u matki. Rocznie odbywa się od 70 - 100 porodów u kobiet z potwierdzonym zakażeniem HIV. Na ryzyko zakażenia narażeni mogą być wszyscy, bez względu na wiek, płeć, orientację seksualną, religię i rasę. Wymienione fakty są niezaprzeczalnymi przestankami do diagnostyki HIV każdej kobiety ciężarnej.

Nie ma wątpliwości, że kluczowym elementem dla prewencji transmisji zakażenia HIV od matki do dziecka jest wczesna identyfikacja zakażenia HIV u kobiet ciężarnych. Informacja ta została zawarta w "standardach opieki okołoporodowej". Wśród zalecanych w nich świadczeniach profilaktycznych i działaniach w zakresie promocji zdrowia oraz badaniach diagnostycznych, wskazano konieczność dwukrotnego badania w kierunku HIV u wszystkich kobiet ciężarnych.

Każda pacjentka powinna być poinformowana o potrzebie wykonania tego badania i otrzymać stosowne zlecenie już podczas pierwszej wizyty - do 10. tygodnia ciąży, kolejne badanie powinno odbyć się pomiędzy 33 a 37 tygodniem ciąży.

Kobieta może czasem wyrazić niechęć, niezdecydowanie lub nawet odmówić wykonania testu na HIV. W takiej sytuacji zadaniem lekarza jest podjęcie próby przekonania pacjentki o potrzebie wykonania tego badania i przedstawienie możliwych działań, które w przypadku pozytywnego wyniku testu są w stanie zwiększyć szanse urodzenie zdrowego dziecka.

Wiedza na temat zakażenia pozwala odpowiednio wcześniej zastosować pełną profilaktykę, dzięki której ryzyko przeniesienia HIV z matki na dziecko spada poniżej 1 procenta. Wytyczne, na ten temat zawarte są zarówno w Rekomendacjach (PTN AIDS) w zakresie testowania w kierunku HIV, Rekomendacjach Zespołu Ekspertów (PTG) w zakresie zapobiegania perinatalnej transmisji HIV, a także Standardach (PTN) dotyczących opieki medycznej nad noworodkiem w Polsce - dział „Zapobieganie zakażeniom HIV u noworodków”.

Mając na względzie rejestrowane przypadki odmatczynych zakażeń wirusem HIV, przypominamy o bezwzględnej konieczności informowania kobiet w ciąży i zlecenia im badań w kierunku HIV - w terminach określonych w „standardach opieki okołoporodowej”.


SEKRETARZ STANU
Ministerstwa Zdrowia
Krzysztof Pinkas