



# Międzynarodowy Dzień Kobiet (w ciąży) 2022

## Pod hasłem „Przygotowanie rodziny do porodu z moją położną”

8 marca 2022 roku, 10.00 – 14.30  
w programie:



### 10.00 – 10.10 POWITANIE

10.10-10.25

#### **Moja położna – dlaczego jest ważna dla mnie i mojego partnera?**

Wiesława Stefaniak-Gromadka położna specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego

10.25-11.00

#### **W oczekiwaniu na dziecko – dieta przyszłej mamy**

doc. dr Dorota Łoboda Prezes Fundacji „Qualis – ZDROWIE POD LUPĄ”

11.00-11.30

#### **Joga dla kobiet w ciąży – prawidłowy oddech i świadoma praca ciała**

Lucyna Markiewicz Szkoła Jogi Mandala

11.30-11.40

#### **Kampania Przyjazna Mamom Rh/-/**

mgr Magdalena Tuczyńska specjalista położna *Wielospecjalistyczny Szpital Miejski im dr. Emila Warmińskiego w Bydgoszczy*

11.40-12.25

#### **Plan porodu- czy może przydać się na sali porodowej.**

mgr Magdalena Tuczyńska specjalista położna *Wielospecjalistyczny Szpital Miejski im dr. Emila Warmińskiego w Bydgoszczy*

#### **Ból porodowy- jak sobie pomóc, gdy zacznie boleć.**

mgr Magdalena Tuczyńska specjalista położna *Wielospecjalistyczny Szpital Miejski im dr. Emila Warmińskiego w Bydgoszczy*

#### **Niefarmakologiczne i farmakologiczne metody łagodzenia bólu porodowego.**

mgr Magdalena Tuczyńska specjalista położna *Wielospecjalistyczny Szpital Miejski im dr. Emila Warmińskiego w Bydgoszczy*

12.25-12.40

#### **Porody rodzinne w dobie pandemii koronawirusa. Wady i zalety aktualnej sytuacji epidemiologicznej.**

mgr Emilia Stefańska-polożna

12.40 -12.55

#### **Naciecie krocza**

mgr Maja Bandura położna specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa położniczo-ginekologicznego

12.55-13.20

#### **Badanie przesiewowe noworodków: jakie i dlaczego?**

mgr Izabela Brusikowska-Maguda specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego oraz opieki przed i okołoporodowej *Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy*

13.20-13.40

#### **Aktualne szczepienia noworodków**

mgr Małgorzata Sidor - specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa neonatologicznego *Szpital Uniwersytecki nr 2, ul. Ujejskiego 75, 85-168 Bydgoszcz - Oddział Kliniczny Noworodków, Weżeśniaków z Intensywną Terapią Noworodka wraz z Wyjazdowym Zespołem "N"*

13.40-14.00

#### **Realizacja szczepień ochronnych w Polsce – rekomendacje**

mgr Magdalena Barczak-Jaskólska specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa epidemiologicznego *NZOZ Cegielna w Inowrocławiu*

14.00-14.30

#### **Niedrożność dróg oddechowych u niemowlaka.**

- zachłyśnięcie się mlekiem podczas karmienia
- zakrztuszenie się pokarmem stałym lub przedmiotem
- utrata przytomności

Kamil Kasiak – ratownik medyczny Kampanii Bezpieczny Maluch

### 14.30 ZAKOŃCZENIE



Zapraszamy 08 marca 2022 roku w godzinach 10.00–14.30 / WYDARZENIE ONLINE

[WWW.FACEBOOK.COM/BYDNGO](http://WWW.FACEBOOK.COM/BYDNGO)