



Międzynarodowy Dzień Kobiet (w ciąży) 2022

Pod hasłem „Przygotowanie rodziny do porodu z moją położną”



*Serdecznie zapraszamy
wszystkie przyszłe mamy wraz z rodzinami
na wyjątkowe wydarzenie
z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet.*

Przyszłe mamy oraz tatusiowie będą mogli dowiedzieć się jak najlepiej przygotować się do powitania swojego dziecka na świecie, w czym może pomóc położna rodzinna i jak wygląda jej praca. Przedstawiony zostanie między innymi wykład na temat porad dietetycznych oraz szczepień ochronnych.

W okresie ciąży z pewnością pojawia się wiele pytań w głowach przyszłych rodziców – to właśnie na tym spotkaniu „online” będzie można dowiedzieć się więcej od specjalistek w swoich dziedzinach.

Wydarzenie realizowane jest we współpracy z Urzędem Miasta Bydgoszczy i położnymi z Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych.

Głównym celem wydarzenia jest uświadomienie mamom i ich rodzinom, ich praw oraz rozwianie wszelkich wątpliwości związanych z tym najpiękniejszym, a jednocześnie trudnym momentem w życiu, jakim jest powitanie na świecie swojego dziecka.

W tym roku wydarzenie odbędzie się online na profilu BCOPW na portalu FB

Międzynarodowy Dzień Kobiet (w ciąży) 2022
pod hasłem:
Przygotowanie rodziny do porodu z moją położną

8 marca 2022 roku, 10.00 – 14.30



w programie:

10.00 – 10.10 POWITANIE

10.10-10.25

Moja położna – dlaczego jest ważna dla mnie i mojego partnera?

Wiesława Stefaniak-Gromadka położna specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego

10.25-11.00

W oczekiwaniu na dziecko – dieta przyszłej mamy

doc. dr Dorota Łoboda Prezes Fundacji „Qualis – ZDROWIE POD LUPĄ”

11.00-11.30

Joga dla kobiet w ciąży – prawidłowy oddech i świadoma praca ciałem

Lucyna Markiewicz Szkoła Jogi Mandala

11.30-11.40

Kampania Przyjazna Mamom Rh/-/

mgr Magdalena Tuczyńska specjalista położna *Wielospecjalistyczny Szpital Miejski im dr. Emila Warmińskiego w Bydgoszczy*

11.40-12.25

Plan porodu- czy może przydać się na sali porodowej.

mgr Magdalena Tuczyńska specjalista położna *Wielospecjalistyczny Szpital Miejski im dr. Emila Warmińskiego w Bydgoszczy*

Ból porodowy- jak sobie pomóc, gdy zaczniesz boleć.

mgr Magdalena Tuczyńska specjalista położna *Wielospecjalistyczny Szpital Miejski im dr. Emila Warmińskiego w Bydgoszczy*

Niefarmakologiczne i farmakologiczne metody łagodzenia bólu porodowego.

mgr Magdalena Tuczyńska specjalista położna *Wielospecjalistyczny Szpital Miejski im dr. Emila Warmińskiego w Bydgoszczy*

12.25-12.40

Porody rodzinne w dobie pandemii koronawirusa. Wady i zalety aktualnej sytuacji epidemiologicznej.

mgr Emilia Stefańska-położna

12.40 -12.55

Nacięcie krocza

mgr Maja Bandura położna specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa położniczo-ginekologicznego

12.55-13.20

Badanie przesiewowe noworodków: jakie i dlaczego?

mgr Izabela Brusikowska-Maguda specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego oraz opieki przed i okołoporodowej *Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy*

13.20-13.40

Aktualne szczepienia noworodków

mgr Małgorzata Sidor - specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa neonatologicznego *Szpital Uniwersytecki nr 2, ul. Ujejskiego 75, 85-168 Bydgoszcz - Oddział Kliniczny Noworodków, Wcześnieiaków z Intensywną Terapią Noworodka wraz z Wyjazdowym Zespołem "N"*

13.40-14.00

Realizacja szczepień ochronnych w Polsce – rekomendacje

mgr Magdalena Barczak-Jaskólska specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa epidemiologicznego *NZOZ Cegielna w Inowrocławiu*

14.00-14.30

Niedrożność dróg oddechowych u niemowlaka.

- zachłyśnięcie się mlekiem podczas karmienia
- zakrztuszenie się pokarmem stałym lub przedmiotem
- utrata przytomności

Kamil Kasiak – ratownik medyczny Kampanii Bezpieczny Maluch

14.30 ZAKOŃCZENIE

Zapraszamy 08 marca 2022 roku w godzinach 10.00 – 14.30 / WYDARZENIE ONLINE

WWW.FACEBOOK.COM/BYDNGO