



**POLSKIE TOWARZYSTWO PIEŁĘGNIAREK ANESTEZJOLOGICZNYCH  
I INTENSYWNEJ OPIEKI**

Polish Association of Anaesthesiology and Intensive Care Nurses

[www.ptpaio.pl](http://www.ptpaio.pl)

ul Jeleniogórska 16, 60-179 Poznań

e-mail: [biuro@ptpaio.pl](mailto:biuro@ptpaio.pl)

## ZAŁ. 2

# INSTRUKCJA ZAKŁADANIA/ ZDEJMOWANIA UBRANIA OCHRONNEGO

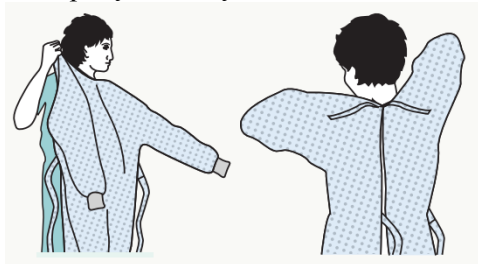
### Przed założeniem ubrania ochronnego należy:

- zapewnić odpowiednie nawodnienie pracownikowi przed wejściem na salę chorego
- związać włosy
- usunąć biżuterię
- sprawdzić, czy dostępne są w odpowiednim rozmiarze kombinezony/fartuchy ochronne

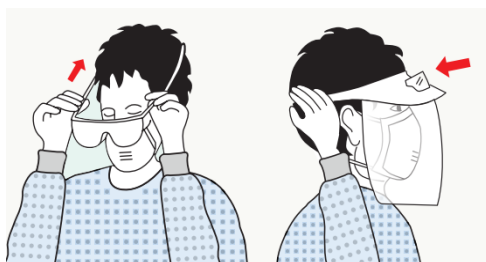
**Pod kombinezon załóż jednorazowe ubranie chirurgiczne!**

### ZAKŁADANIE

1. Umyj i zdezynfekuj ręce.
2. Załóż pierwsze rękawiczki – diagnostyczne
3. Załóż czepek flizelinowy na włosy, następnie kaptur (jeżeli nie jest zintegrowany z kombinezonem lub używasz fartucha barierowego)
4. Załóż ochraniacze na obuwiu
5. W kolejnym etapie załóż fartuch/kombinezon, z pomocą drugiej osoby (osoby nadzorującej), która sprawdzi czy wszystkie połączenia są szczelne



6. Załóż maskę sprawdzając, czy prawidłowo przylega do twojej twarzy (cały czas nadzoruje cię druga osoba)
7. Umieść paski od gogli/przyłbicy na czubku głowy, nad uszami i dolnym paskiem obejmij szyję
8. Upewnij się, że maska przylega płasko do twoich policzków.
9. Obiema rękami uformuj nosek maseczki na grzbiecie nosa, mocno dociskając obie strony nosa palcami, aż będziesz mieć pewność, że maska jest odpowiednio dopasowana
10. Załóż gogle i przyłbicę





## POLSKIE TOWARZYSTWO PIELEŃNIAREK ANESTEZJOLOGICZNYCH I INTENSYWNEJ OPIEKI

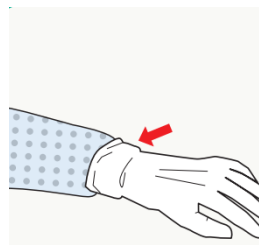
Polish Association of Anaesthesiology and Intensive Care Nurses

[www.ptpaio.pl](http://www.ptpaio.pl)

ul. Jeleniogórska 16, 60-179 Poznań

e-mail: [biuro@ptpaio.pl](mailto:biuro@ptpaio.pl)

11. Załóż drugą zewnętrzną parę rękawiczek w taki sposób, aby zakrywały one mankiet fartucha



**Wszystkie przedstawione czynności na rysunkach wykonujemy w pierwszej parze rękawiczek**

### ZDEJMOWANIE

1. Ubrania ochronne należy zdejmować w takiej kolejności, żeby zminimalizować potencjalne zakażenie krzyżowe.
2. W przypadku, kiedy mamy dostęp do pokoju izolacyjnego (co jest zalecane), z tzw. służą brudną, odzież jest zdejmowana w tej służbie i na bieżąco utylizowana przez służby sanitarne.
3. Jeśli nie ma służby – wyznaczamy strefę buforową czystą i brudną. Systematyczna zmiana ubioru (co kilka godzin, w zależności od posiadanego kombinezonu i zaleceń producenta) zmniejsza ryzyko rozprzestrzeniania się zakażeń.
4. Jeśli istnieje taka możliwość (zalecane jest wydzielenie dodatkowego pokoju – służby brudnej),
5. Proces rozbierania powinien być nadzorowany przez osobę nadzorującą, która powinna znajdować się w odległości min. 2 metrów od osoby, która znajdowała się przy pacjencie.
6. Maskę FFP3, powinna być usuwana w służbie, przedpokoju, oddzielnej strefie, które uznane są za miejsca bezpieczne. **ZAWSZE** zdejmujemy maskę dopiero na ostatnim etapie rozbierania, poza salą z chorymi.
7. Wszystkie elementy odzieży jednorazowej należy traktować jako skażone.

### ZDEJMOWANIE FARTUCHA OCHRONNEGO

1. Odciągnij fartuch od szyi i ramion, dotykając wnętrza fartucha.
2. Zalecane jest posiadanie dwóch par rękawiczek (jedna pod fartuchem ochronnym, a druga zakrywająca mankiet fartucha)
3. Zdejmij fartuch odwracając go na lewą stronę tak, aby nie dotykać fartucha od strony skażonej, jednocześnie ściągając z fartuchem zewnętrzne rękawiczki
4. Zdezynfekuj drugie rękawiczki (wewnętrzne), które masz na dłoniach
5. Pozostań w rękawiczkach wewnętrznych. Rękawiczki należy zdezynfekować.



6. Jeżeli doszło do przypadkowego zdjęcia rękawiczek – zdezynfekuj ręce i załóż kolejne rękawiczki



**POLSKIE TOWARZYSTWO PIEŁĘGNIAREK ANESTEZJOLOGICZNYCH  
I INTENSYWNEJ OPIEKI**

Polish Association of Anaesthesiology and Intensive Care Nurses

[www.ptpaio.pl](http://www.ptpaio.pl)

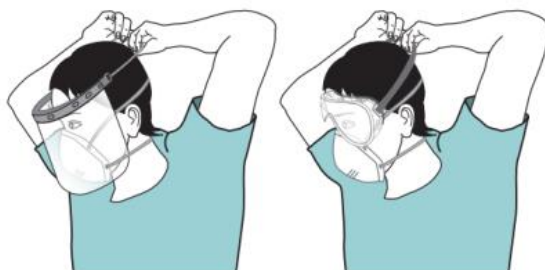
ul Jeleniogórska 16, 60-179 Poznań

e-mail: [biuro@ptpaio.pl](mailto:biuro@ptpaio.pl)

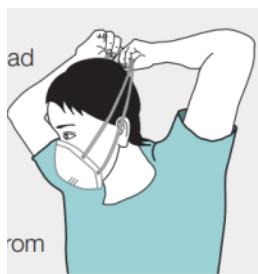
**ZDEJMOWANIE OCHRONY OCZU**

**WSZYSTKIE CZYNNOŚCI WYKONUJ W PIERWSZEJ PARZE RĘKAWICZEK**

1. Aby usunąć przyłbicę/gogle, użyj obu rąk do obsługi pasków znajdujących się z tyłu głowy. Rozwiąż/odciągnij paski od tyłu i ściągnij przyłbicę/gogle w taki sposób, żeby nie dotykać części zewnętrznej



2. W przypadku braku pokoju izolacyjnego, śluzy, usuń maskę FFP3 w bezpieczny obszar poza salą chorego.



3. Zdejmij czepek flizelinowy i rękawiczki
4. Umyj i zdezynfekuj ręce.



5. Wychodząc z pokoju izolacyjnego/śluzy, nie dotykaj klamek rękami.
6. Zdejmij jednorazowe ubranie
7. Umyj twarz wacikami w taki sposób, aby wykonywać ruchy na zewnątrz (omijaj okolice oczu, nosa i ust)





**POLSKIE TOWARZYSTWO PIEŁGNIAREK ANESTEZJOLOGICZNYCH  
I INTENSYWNEJ OPIEKI**

Polish Association of Anaesthesiology and Intensive Care Nurses

[www.ptpaio.pl](http://www.ptpaio.pl)

ul Jeleniogórska 16, 60-179 Poznań

e-mail: [biuro@ptpaio.pl](mailto:biuro@ptpaio.pl)

8. Umyj i zdezynfekuj jamę ustną (najlepiej preparatami do tego przeznaczonymi zawierającymi alkohol)
9. Bezwzględnie weź prysznic!!!
10. Podczas prysznica, odchylaj głowę do tyłu tak, aby woda i środki czystości nie spływały na twarz